



Vertiefung W3a: Ressourcen (Stärken)

1. Angestrebte Veränderungen:

Was habe ich bisher erreicht? Was ist mir bisher gut gelungen?

Erreichte Veränderungen		
Dimension	Erkennbar an	Zu beachten

2. Ursachen:

Was sind mögliche Gründe? Welche Gründe sind auf mich und welche auf äußere Umstände zurückzuführen?

Interne Gründe	Externe Gründe